

Women's

Kuntokeskus naisille.

Hyvä Asiakkaamme!

Women'sin uusi vuosi käynnistyy reippaissa merkeissä. Meidän uudenvuodenlupaukseemme on tarjota enemmän vaihtoehtoja, enemmän kannustusta ja enemmän hauskuutta liikuntaan!

Uutuustuntina tänä vuonna aloitamme **Voi Hyvin**- tunnit. Helpolla harjoituksella teet kuntoilusta elämäntavan! Nopea ja yksinkertainen harjoitus sisältää kaikki harjoittelun olennaiset osat: alkulämmittely, aerobinen harjoittelu, lihaskuntoharjoittelu ja venyttely.

Muistathan, että tammikuussa tulee maksuun vuoden 2012 kanta-asiakkaan vuosimaksu 40€, mikäli olet aloittanut liikkumisen Women'sissa 1.6.2011 jälkeen. Kanta-asiakkaana takaat itsellesi tänäkin vuonna kaikki edut ja alennukset.

TAMMIKUUN KANTA-ASIAKAS ETU

Onko joulupyhien myötä tarttunut mukaasi laiskuusmato?

Kaipaatko kannustusta, rohkaisua, inspiraatiota, motivointia tai piiskausta?

Uutta puhtia harjoitteluun -ohjauspaketti 69 € (norm. 89€) Kysy ohjaajaltasi lisää!

