

## ***Give your members good vibrations!***

Nyt meillä viimeisin fitness trendin laite, joka vie vain minimaalisen vähän tilaa!

### **Sopii kaikille**

VibroBoostia voi käyttää riippumatta iästä ja kuntotasosta. Laite sopii erinomaisesti kiireisille tai huonokuntoisille henkilöille, joilla ei ole aikaa tai halua kuntoilla perinteisin keinoin kuntosalilla. Vain kolme 12 minuutin harjoitusta viikossa riittää aikaansaamaan tuloksia! Laitteella voi tehdä harjoituksia yksin tai ryhmässä tai sen voi liittää kiertoharjoitteluun mukaan yhdeksi laitteeksi.

### **Vaikutukset hyvinvointiin**

- parantaa verenkiertoa
- vähentää kehonrasvaa
- vähentää selluliittia ja kiinteyttä
- voidaan käyttää myös harjoituksesta palautumiseen ja rentoutukseen

### **Vaikutukset fyysisessä harjoituksessa**

- lisää lihasvoimaa ja notkeutta
- parantaa kestävyyttä
- valmistaa kehon fyysiseen suoritukseen ennen urheilusuoritusta
- nopeuttaa palautumista

### **Vaikutukset yleiseen terveydentilaan**

- estää loukkaantumisia ja parantaa palautumista
- laitteella voi harjoitella myös liikuntarajoitteiset henkilöt
- lisää luun mineraalivahvuutta ja ehkäisee osteoporoosia
- vähentää lihaskipuja

**TERVETULOA KOKEILEMAAN  
HARJOITTELUN HELPPOUS JA TEHOKKUUS  
1.6 ALKAEN!**

