

Women's

Kuntokeskus naisille.

RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU KEVÄT 2012

MA	07.30-08.15	BODYBALANCE 45	KATJA
	08.30-09.00	VOI HYVIN 30	KATJA (Tunnit alkavat viikolla 3.)
	17.15-18.00	KEPPIJUMPPA 45	MAGDALENA
	18.10-19.10	BODYSTEP 60	LAURA
	18.15-19.00	WOMEN'S BIKE 45	MAGDALENA
	19.20-19.50	BODYPUMP 30	LAURA
TI	17.15-18.15	BODYPUMP 60	NIINA
	18.25-19.10	ZUMBA 45	NIINA
	18.25-19.10	KUNTOSALI-CIRCUIT	KATJA
	19.20-20.20	BODYBALANCE 60	KATJA
KE	16.30-17.15	VOI HYVIN 45	KATJA (Tunnit alkavat viikolla 3.)
	17.30-18.30	BODYVIVE 60	KATJA
	18.40-19.40	BODYCOMBAT 60	NIINA
	18.55-19.40	WOMEN'S BIKE 45	SUSANNA
	19.50-20.20	CXWORX 30	NIINA
TO	17.25-18.10	BAILATINO 45	SUSANNA
	18.20-19.20	BODYSTEP 60	KATJA
	19.30-20.30	BODYBALANCE 60	KATJA
PE	09.00-09.30	CXWORX 30	KATJA
	09.45-10.15	VOI HYVIN 30	KATJA (Tunnit alkavat viikolla 3.)
	17.15-17.45	WOMEN'S BIKE 30	MAGDALENA
	17.55-18.55	BODYPUMP 60	MAGDALENA
LA	11.00-12.00	LESMILLS-SATURDAY 60 VAIHTUVA	
SU	17.00-17.45	ZUMBA 45	JANNIKA
	17.55-18.55	BODYPUMP 60	KATJA
	19.00-19.30	CXWORX 30	KATJA

AIKATAULU VOIMASSA **2.1.2012** alkaen. UUTISET, MUUTOKSET JA TUNTIKUVAUKSET

www.womens.fi